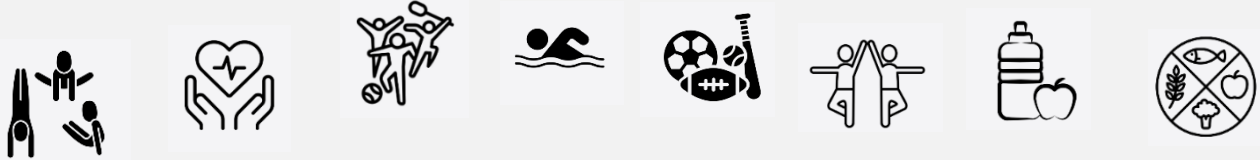




At Home Together Task 2 - PE Lessons

درخانه باهم-وظیفه دوم: درسهای فعالیت های فیزیکی یا تربیت بدنی

Read the information card with your child. کارت معلومات را با فرزندتان بخوانید.
Finish the task and give it to your teacher. کار را تکمیل نموده و به معلم خود بسپارید.



تعلیمات فیزیکی یا تربیت بدنی چیست **PE**?

The letters stand for **Physical Education**.
معنی این کلیمات تعلیمات فیزیکی یا هم تربیت بدنی (ورزش) است

In this lesson we exercise and learn how to keep our bodies healthy.

در این درس ما تمرین می کنیم و یاد می گیریم که چگونه بدن خود را سالم نگهداریم

We learn different skills to play team games and sports with our friends.

ما مهارت های مختلف را یاد می گیریم تا با دوستان خود بازی های تیمی و ورزشی انجام دهیم

During PE you have to look, listen and follow the instructions carefully.

در هنگام ورزش، باید به دقت نگاه کنید، گوش کنید و دستورات را به درستی دنبال کنید

Sometimes we can work on our own, with a partner or in a group for some parts of the lesson.

گاهی اوقات میتوانیم برخی از قسمت های درس را به تنهایی، با یک همکار یا بشکل گروهی کار کنیم

PE lessons can take place indoors or outside.

درس های ورزش می توانند در داخل یا خارج از ساختمان برگزار شود

Sometimes we may even go to the local swimming pool for swimming lessons with a coach.

گاهی اوقات حتی ممکن است برای درس های شنا (آبازی) همراه با یک مربی به حوض محلی برویم

We have PE twice a week.

ما هفته ای دو بار درس ورزش داریم

In **primary school** the whole class does PE together but in **high school** boys and girls have separate classes to learn different sporting skills.

در **مکتب ابتداییه**، تمام صنف با هم مضمون ورزش را اجرا می کنند، اما در **لیسه**، پسرها و دخترها صنف های جداگانه دارند تا مهارت های مختلف ورزشی را یاد بگیرند

Check your timetable or ask your teacher which days you have PE lessons.

تقسیم اوقات خود را چک نماید و یا هم از معلم خود پرسید اینکه در کدام روزها درس های تعلیمات فیزیکی یا تربیت بدنی (ورزش) دارید

My PE lessons are on and

درس های تعلیمات فیزیکی یا ورزش به روزهای و میباشد











What will I need? اشیا مورد ضرورت

For indoor and outdoor PE: برای اجرای فعالیت های تربیت بدنی در داخل (فضای بسته) و (خارج) فضای باز

- ✓ a t shirt بلوز ورزشی
- ✓ a shorts, leggings or jogging bottoms برزو و یا نیکر ورزشی
- ✓ trainers or plimsolls کرمچ سپورتنی

For swimming I will need: برای شنا یا آ بازی

- ✓ swimming costume or trunks (لباس شنا (آ بازی
- ✓ towel رومال یا جانپاک
- ✓ a plastic bag to put my wet clothing in خریطه پلاستیکی برای گذاشتن لباس های مرطوب

whistle اشیلاق		t-shirt بلوز	
drawstring bag خریطه یا بیک تسمه دار		jumper جاکت	
pair of trainers یک جوره کرمچ		shorts نیکر	
gym shoes بوت برای Plimsolls جیم		jogging bottoms or leggings برزو	
swimming costume or Trunks لباس آ بازی یا شنا		goggles عینک آ بازی + swimming cap کلاه آ بازی	

Name : نام _____

Date : تاریخ _____

Homework Task Sheet

- Give this homework to your teacher when you have finished it.
- بعد از تکمیل نمودن، کار خانگی را به معلم خود بسپارید
- Talk about the questions. در مورد سوالات صحبت کنید
- Write your answers or draw a picture to show what you think.
- پاسخ های خود را بنویسید و یا هم چیزی را که به آن فکر می کنید، به تصویر بکشی

Do you like PE? آیا تربیت بدنی یا سپورت را دوست دارید؟

چوکات خالی را نشانی نماید



Yes بلی  <input type="checkbox"/>	It is OK خوب است  <input type="checkbox"/>	No نخیر  <input type="checkbox"/>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Can you explain why? آیا گفته می توانید چرا؟









What games and sport do you like to play?

کدام یک از ورزشها را علاقه دارید تا بازی نماید؟

Can you swim? آیا شنا یا آ بازی بلد هستید؟



چوکات خالی را نشانی نماید

Yes بلی	Almost تقریباً	A little bit کم و بیش	No نخیر	Can play in water در آب بازی می توانم	Fear of water ترس از آب
100%  <input type="checkbox"/>	50%  <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	0%  <input type="checkbox"/>	  <input type="checkbox"/>	  <input type="checkbox"/>

Do you have any questions about PE Lessons?

آیا در مورد درسهای تعلیمات فیزیکی یا تربیت بدنی (ورزش) سوال دارید؟

