



At Home Together Task 2 - PE Lessons

معاً في البيت: المهمة الثانية - حصص التربية البدنية

Read the information card with your child. اقرأ هذه البطاقة مع طفلك.
Finish the task and give it to your teacher. أكمل المهمة وسلمها الى المعلم.



What is PE? ما هي التربية الرياضية؟

The letters stand for **Physical Education**.

تعني التربية البدنية الأحرف في

In this lesson we exercise and learn how to keep our bodies healthy.
في هذه الحصة، سنمارس تمارين رياضية وسنتعلم كيفية الحفاظ على صحة أجسامنا.

We learn different skills to play team games and sports with our friends.
نتعلم في هذه الحصة مهارات مختلفة للعب الألعاب الجماعية والرياضات مع أصدقائنا.

During PE you have to look, listen and follow the instructions carefully.
خلال هذه الحصة، يجب أن تنتبه، تستمع، وتتبع التعليمات بعناية.

Sometimes we can work on our own, with a partner or in a group for some parts of the lesson.

أحياناً يمكننا التمرن بمفردنا، مع شريك، أو ضمن مجموعة في بعض أجزاء الحصة.

PE lessons can take place indoors or outside.

قد تُقام الحصة داخل المدرسة أو في الخارج.

Sometimes we may even go to the local swimming pool for swimming lessons with a coach.

أحياناً، قد نذهب إلى المسبح المحلي لأخذ دروس السباحة مع مدرب.

We have PE twice a week.

لدينا حصص التربية البدنية مرتين في الأسبوع.

In **primary school** the whole class does PE together but in **high school** boys and girls have separate classes to learn different sporting skills.

في المدرسة الابتدائية، يمارس الصف بأكمله التربية البدنية معًا، لكن في المدرسة الثانوية يكون للشباب والبنات حصص منفصلة لتعلم مهارات رياضية مختلفة.

Check your timetable or ask your teacher which days you have PE lessons.

تحقق من الجدول الأسبوعي أو اسأل معلمك عن الأيام التي لديك فيها حصص التربية البدنية.

My PE lessons are on and

حصصي التربية البدنية تكون يومي و

What will I need? ماذا سأحتاج؟

For indoor and outdoor PE: للتربية البدنية داخل وخارج المبنى:

- ✓ a t shirt كنزة قطنية
- ✓ a shorts, leggings or jogging bottoms بنطال رياضي قصير، أو بنطال رياضي ضيق، أو بنطال رياضي
- ✓ trainers or plimsolls حذاء رياضي

For swimming I will need: للسباحة سأحتاج:

- ✓ swimming costume or trunks ملابس سباحة
- ✓ towel منشفة
- ✓ a plastic bag to put my wet clothing in كيس بلاستيكي لوضع ملابسني المبتلة فيه

whistle صفارة		t-shirt كنزة قطنية	
drawstring bag حقيبة رياضية		jumper كنزة ذات أكمام طويلة	
pair of trainers حذاء رياضي		shorts بنطال قصير	
gym shoes حذاء رياضي plimsolls حذاء الجمباز		jogging bottoms بنطال رياضي or leggings بنطال رياضي ضيق	
swimming costume ملابس سباحة or trunks شورت سباحة		goggles نظارات السباحة + swimming cap قبعة سباحة	

Name : اسم _____ Date : التاريخ _____

Homework Task Sheet ورقة مهام الواجبات المنزلية

- Give this homework to your teacher when you have finished it.
- سلّم هذا الواجب لمعلمك عند الانتهاء منه.
- Talk about the questions.
- ناقش الأسئلة.
- Write your answers or draw a picture to show what you think.
- ...اكتب إجاباتك أو ارسم شكلاً يعبر عما تتفكر به

Do you like PE? هل تحب حصص التربية البدنية؟ Tick a box قم بوضع علامة

في المربع المناسب

Yes نعم  <input type="checkbox"/>	It is OK لا بأس  <input type="checkbox"/>	No لا  <input type="checkbox"/>
---	---	---

Can you explain why? هل يمكنك توضيح السبب؟

What games and sport do you like to play?









ما الألعاب والرياضات التي تحب أن تلعبها؟

Can you swim?

هل تستطيع السباحة؟

Tick a box قم بوضع علامة في المربع المناسب



Yes نعم	Almost تقريباً	A little bit قليلًا	No لا	Can play in water يمكنني اللعب في الماء	Fear of water أخاف من الماء
100% 	50% 		0% 		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>

Do you have any questions about PE Lessons?

هل لديك أي أسئلة حول حصص التربية البدنية؟