



March 2020

ሕመም ይስማዓካ? ኪ ኣሎ?

ሓቅታት ብዛዕባ ሕመም ኖቭል ኮሮናቫይረስ ወይ (ኮቪድ-19)

እንተ ሓሚመ፣ እንታይ ክገብር ኣለኒ? ኣብ መንበሪኽ ጽናሕ፣

ናይ ሕክምና ምክትታል ዘየድልየካ እንተኾይኑ፣ ምስ ዝኮነ ሰብ ዘለካ ርክብ ኣቋርጽ። ንኻለኣት ካብ መልከፍቲ ንምክልኻል፡

- ክትሰዕልን ከተሀንጥስን ከለኽ ተሸፈን።
- ነናሳዕ (ደጋጊምካ) ኣእዳውካ ተሓጸብ።
- ዝተናኸፍካዮም ኣቐሑትን መናድቕን ኣጽርዮም ኩምኡውን ከምዘመኽኑ ግበር።

ናብ ሕክምና ማዓስ ክኸይድ ኣለኒ?

እንዳ ገደደ ዝኸይድ ወይ ኣስጋኢ ምልክት ሕመም ምስ ዝህልው፣ ን ወሃቢ ኣገልግሎት ጥዕና ኣማኽር። ንወሃቢ ኣገልግሎት ኣብ ምብጻሕካ መሸፈኒ ገጽ (ማስኬራ) ክወሃበካ ሕተት።

ናብ ክፍሊ ህጹጽ ረድኤት (ኢመርጀንሲ) ክኸይድ የድለየኒ ዶ?

ንዓበይቲ እዞም ዝሰዕቡ ምልክታት ህጹጽ ረድኤት እዮም፡

- ጸገም ምትንፋስ ወይ ሕጽረት ምትንፋስ
- ቃንዛ ኣፍልቢ ወይ ኣብ ከብዲ
- ሃንደበታዊ ወኒ ምጥፋእ
- ምድንጋር
- ጽንኩር ወይ ዘየቋርጽ ተምላስ



IDAHO DEPARTMENT OF HEALTH & WELFARE

www.coronavirus.idaho.gov



ዝውቑር ምልክታት ኮቪድ-19

- ረስኒ
- ሰዓል
- ጸገማት ምስትንፋስ

ንዝላዓለ ሓደጋ ናይ ጽንኩር ኮቪድ-19 ዝተቐልዑ ሰባት፡

- ዓበይቲ ደቂ 60 ዓመትን ልዕሊኡን
- ዝኾነ ሕዳር ሕመም ዘለዎ ከም ሽኮርያ፣ ሕመም ልቢ፣ ሕመም ኩሊት፣ ወይ ውን ሕመም ሳንቡእ ዘለዎ።

መብዛሕቶኦም ኮቪድ-19 ዝተጠቐሙ ካብ ትሑት ክሳብ ማእከላይ ሕመም ይስመዕዎም።