



March
2020

सन्चो छैन?

नोवेल कोरोनाभाइरस रोग (कोभिड-१९/COVID-19) को बारेमा तथ्यहरू

म बिरामी भएँ भने के गर्ने?

घरमै बस्नुहोस् र अन्य व्यक्तिहरूसँगको सम्पर्कलाई वेवास्ता गर्नुहोस् जबसम्म तपाईंलाई मेडिकल हेरचाह आवश्यक पर्दैन। अरूलाई बचाउन:

- तपाईंको खोकी र हाँछिमलाई छोपनुहोस्
- अक्सर आफ्नो हात धुनुहोस्
- अक्सर छुने वस्तुहरू र सतहहरू सफा र कीटाणुरहित राख्नुहोस्

मैले कहिले चिकित्सा मद्दत र स्याहार लिनु पर्छ?

यदि तपाईंमा गम्भीर वा बिग्रने लक्षणहरू भए, वा उच्च जोखिम समूहमा हुनुहुन्छ भनि स्वास्थ्य सेवा प्रदायकसँग परामर्श गर्नुहोस्। प्रदायकलाई तपाईंको आगमनमा अनुहारमास्क दिन अनुरोध गर्नुहोस्।

के मलाई अस्पतालको आपतकालीन कोठामा जान आवश्यक छ?

वयस्कहरूको लागि आपतकालीन चेतावनी संकेतहरू:

- सास फेर्न कठिनाई हुनु
- छाती वा पेटमा दुख्नु
- गम्भीर वा लगातार बान्ता हुनु
- अचानक चक्कर लाग्नु
- भ्रम हुनु



IDAHO DEPARTMENT OF
HEALTH & WELFARE

www.coronavirus.idaho.gov



कोभिड-१९ (COVID-19) का सामान्य संकेतहरू र लक्षणहरू:

- ज्वरो आउनु
- खोकी लाग्नु
- सास फेर्न कठिनाई हुनु

गम्भीर कोभिड-१९ का लागि उच्च जोखिमका व्यक्तिहरू:

- वयस्कहरू साठी बर्ष र अधिक उमेरका
- अन्य जस्को साथ मधुमेह वा मुटु, फोक्सो, वा मृगौला रोग जस्ता चिकित्सा अवस्था छन

कोभिड-१९ भएका धेरै जसो मानिसहरू हल्का देखि मध्यम रोपमा बिरामी हुने गर्दछन्।